



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

МЧС НАПОМИНАЕТ!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- купаться можно только в разрешенных местах;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавательных средствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, не умеющих хорошо плавать;



- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;



- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;

- купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;



- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

ПОМНИТЕ!!!

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ –
ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!!!**